

## ¿Cómo eliminar marcas de Acné?

Este tratamiento casero con aloe vera te dará buenos resultados para combatir las manchas y arrugas, necesitarás:

- 1 Hoja de Aloe Vera
- 2 cucharadas de leche
- El Zumo de 1 limón

### Preparación:

Mezcla el zumo de limón y la leche, aplícalo sobre las zonas de tu piel que estén manchadas de forma uniforme.

- **Dato:** no te expongas al sol, realiza el procedimiento de noche preferiblemente).

Pela la hoja de sábila hasta tener solamente el cristal, procede a frotarlo sobre la zona que anteriormente cubriste con el limón y la leche.

- **Dato:** Dormir con Aloe vera en la cara o en la zona de tu piel donde lo aplicaste, puedes cubrirlo con alguna gasa para potenciar efecto.

A la mañana siguiente se retira con abundante agua.

- **Dato:** repite 3 veces a la semana para obtener resultados más visibles.

Este tratamiento no es rápido, pero con su uso constante reduce considerablemente las manchas en la piel, arrugas y la psoriasis.

Consigue más tratamientos como este en [www.aloevera.one](http://www.aloevera.one)