

¿Cómo preparar gel de Aloe Vera?

Se recomienda usar hojas o pencas gruesas, las mayores (las que van pegadas a la tierra) y que la planta tenga al menos 1 año de vida.

• **Seleccionar la hoja o penca:** ten en cuenta que mientras más grande y gruesa la hoja más gel puedes obtener. Debes sacar las hojas o penca de Aloe Vera que están más cerca de la tierra, estas son las mayores; al hacerlo debes colocarla en un recipiente con agua por 24 horas así limpie la baba amarillenta que bota al cortarla.

• **Dato:** la manera más fácil de limpiar la baba y el olor es colocarla en agua.

• **Sacar la pulpa o cristal:** pasadas las 24 horas, retiras el exceso de agua y con un cuchillo retira los laterales y abrir la penca por la mitad. Luego con una cuchara de metal o plástico comienzan a raspar la pulpa.

• **Dato:** debe quedar una sustancia gelatinosa, cristalina y limpia.

• **Batir y conservar:** agregamos la sustancia gelatinosa a la batidora y lo procesamos hasta que cambie su textura en gel. Luego de procesarlos debes guardarlos en envases de vidrio esterilizados en la nevera.

• **Dato:** este gel puede ser conservado por 3 días, pasado este tiempo puede perder consistencia y dañarse